ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᑦ

ᑭᒃᑯᑦ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᒥᒃ ᐄᓯᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᐸᑦ?

ᐱᒋᐊᕐᕕᖓᑕ ᐅᓪᓗᖓ: ᐅᑐᐱᕆ 10, 2025
ᐃᓱᓕᕝᕕᒃᓴᖓᑕ ᐅᓪᓗᖓ: ᑏᓯᒻᕙ 20, 2025
ᓄᓇᕗᑦ 75 ᑎᑦᑕᑯᓗᐃᑦ

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᑐᖃᕆᐊᖃᖅᐳᑦ ᓴᐅᓂᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᒥᑦ ᑭᒍᑎᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᒥᓪᓗ. ᑎᒥᑦᑎᓐᓂ ᐃᑲᔪᖃᑦᑕᖅᐳᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ ᐊᑐᖅᖢᓂᓗ ᓴᐅᓂᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᒥᒃ, ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑦᑎᐊᕐᓇᖅᖢᓂ ᐱᕙᓪᓕᐊᑦᑎᐊᕐᓇᖅᖢᓂᓗ, ᐊᒻᒪ ᖃᓂᒻᒪᓐᓇᓂᑦ ᓴᐳᔾᔨᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖅᖢᓂ. ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᑐᑦᑎᐊᖅᐸᒡᓗᓂ ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᖅ ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᓄᑦ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ ᓯᖓᐃᔪᓄᑦ, ᓄᑕᕋᓛᓄᑦ ᓄᑕᖅᑲᓄᓪᓗ.

ᓄᑕᕋᓛᑦ ᓄᑕᖅᑲᓪᓗ ᓴᐅᓂᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᓂᒃ ᐄᓯᙱᓗᐊᖃᑦᑕᖅᑐᑦ, ᓴᐅᓂᕐᓗᓕᕐᕈᓐᓇᖅᑐᑦ, ᐋᓐᓂᐊᕐᓇᖅᑐᖅ ᓴᐅᓂᕐᓂᒃ ᐊᕿᒡᓕᑎᑦᑎᔭᑦᑐᖅ ᓂᐅᙵᒃᑎᑦᑎᓪᓗᓂᓗ. ᓄᓇᕘᒥ, ᓯᕿᓂᖅ ᑎᒥᒧᑦ ᓴᐅᓂᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᖅᑖᕐᓇᖅᑐᖅ ᓈᒻᒫᓂᙱᒻᒪᑦ. ᓈᒻᒪᓛᖑᔪᖅ ᐊᐅᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᒥᒃ ᐱᖃᑦᑕᕐᓗᓂ ᖃᐅᑕᒫᑦ ᓂᕆᕙᒡᓗᓂᓗ ᐊᐅᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᓕᖕᓂᑦ.

• ᓄᑕᕋᓛᑦ ᒪᕐᕉᒃ ᑐᖔᓂᑦ ᐅᑭᐅᓖᑦ − ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᑯᓯᖅᓯᕕᐅᕙᒡᓗᑎᒃ (800 IU) ᓄᑕᕋᓛᖅᓯᐅᑎᓂᑦ
ᑯᓯᕆᐊᓕᖕᓂᑦ™ ᖃᐅᑕᒫᑦ.
• ᓯᖓᐃᔪᑦ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᑦ ᐃᓚᖃᕐᓗᓂ 1000IU ᓴᐅᓂᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᒥᑦ ᖃᐅᑕᒫᑦ. ᐃᕕᐊᖏᕐᒥ
ᐊᒫᒪᒃᑎᑦᑎᔪᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᕆᔭᐅᔪᑦ ᐱᔭᕆᐊᖃᕐᒥᔪᑦ 1000IU ᖃᐅᑕᒫᑦ.
• ᓄᑕᖅᑲᑦ ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ-18−ᒧᑦ ᑎᑭᓪᓗᒍ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐃᓐᓇᐃᓪᓗ ᐅᑭᐅᓖᑦ 51 ᐅᖓᑖᓄᑦ 400 IU
ᓴᐅᓂᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᓂᒃ ᐄᓯᖃᑦᑕᕆᐊᓕᑦ ᖃᐅᑕᒫ.

ᓂᖀᑦ ᐊᐅᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᑦ ᐅᑯᐊᖑᕗᑦ:

• ᓂᕿᓪᓚᑦᑖᑦ: ᐃᖃᓗᐃᑦ, ᒪᒃᑖᖅ, ᑎᖕᒥᐊᑦ ᒪᓐᓂᖏᑦ ᐊᒻᒪ ᐃᖃᓘᑉ ᓱᕙᖏᑦ.
• ᓂᐅᕕᕐᕕᖕᒥᙶᖅᑐᑦ ᓂᖀᑦ: ᐃᒻᒧᒃ, ᐃᖃᓗᐃᑦ (ᓵᒪᒃ, ᐃᖃᓗᒃ ᐊᒻᒪ ᓵᑦᑏᓐ), ᒪᓐᓃᑦ, ᔫᒍᑦ
ᐊᐅᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᖃᖅᖢᓂ, ᐊᒻᒪ ᐃᒻᒨᔮᖅᑐᖅ.

ᐃᓗᐊᖅᓴᐃᔨᑦ ᓄᓇᓕᖕᓂ ᐋᓐᓂᐊᕕᖕᓂ ᐊᒻᒪ ᐊᕕᒃᑐᖅᓯᒪᔪᓂ ᐅᖁᒪᐃᓐᓂᕐᓂᐊᕐᕖᑦ, ᐃᓗᐊᖅᓴᐃᔨᓪᓗ ᐃᖅᑲᓇᐃᔭᖅᑐᑦ ᐃᖃᓗᖕᓂ ᐅᖁᒪᐃᓐᓂᕐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᓯᖓᐃᔪᓕᕆᔨᑦ/ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐱᓕᕆᐊᖏᓐᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᕐᓂᖃᖅᐳᑦ ᑐᓂᓯᔪᓐᓇᖅᖢᑎᒃ ᑕᖅᑭᒧᑦ ᐊᑕᐅᓯᕐᒧᑦ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᓂᒃ ᖃᔅᓯᑐᐃᓐᓇᕐᓂᒃ

ᒐᕙᒪᒃᑯᓐᓂ ᐃᓄᖕᓄᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᑦ ᐱᔭᒃᓴᐅᓲᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑐᓪᓗ ᐅᕙᙵᑦ www.gov.nu.ca. Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d’intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca.

ᑐᓴᒐᒃᓴᓕᕆᔨᒃᑯᑦ

ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ. ᓯᕗᓪᓕᕐᒥ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᒥᒃ ᑐᓂᓯᔪᖃᓚᐅᖅᑎᓪᓗᒍ, ᐱᑎᑕᐅᒃᑲᓐᓂᖃᑦᑕᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᒥᒃ ᓂᐅᕕᕐᕕᖕᒥ ᐄᔭᒐᖅᑖᕐᕕᖕᓂ. ᓄᓇᕗᒻᒥ ᓇᓪᓕᐅᒃᑯᒫᖃᖏᑦᑐᓄᑦ ᐃᓅᓕᓴᖅᑕᐅᔭᕆᐊᓕᖕᓄᑦ ᐃᑲᔫᓯᐊᖅ ᐊᑭᓖᓲᑦ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᓂᒃ ᖃᔅᓯᑐᐃᓐᓇᓂᒃ, ᕿᑐᕐᙵᒃᓴᓕᖕᓄᑦ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᓂᒃ ᐄᔭᒐᕐᓂᒃ ᓄᑕᖅᑲᓄᑦ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ 19−ᒧᑦ ᑎᑭᓪᓗᒍ.

ᑐᑭᓯᒋᐊᒃᑲᓐᓂᕈᒪᒍᕕᑦ ᓴᐅᓂᑦᑎᐊᕆᖕᓇᖅᑐᑦ ᖃᐅᑕᒫᖅᓯᐅᑎᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᐋᓐᓂᐊᕐᕕᔅᓯᓐᓄᐊᕐᓗᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ ᐃᑭᐊᖅᑭᕕᖓᓄᐊᕐᓗᑎᑦ.

###

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᓂᒃ ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒃᓴᖅ:

ᓵᒪᐃᓐ ᑎᐅᒍᐊᓯᐊᔅ
ᐊᐅᓚᑦᑎᔨ, ᑐᓴᒐᒃᓴᓕᕆᔨᒃᑯᓐᓄᑦ
ᐋᓐᓂᐊᖃᕐᓇᙱᑦᑐᓕᕆᔨᒃᑯᑦ
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca